

# ORAL SURGERY & MAXILLOFACIAL SURGERY

## INSTRUCCIONES POSTOPERATORIAS

### 1. ENJUAGE BUCAL

Eldía despues de la cirugía, enjuage con una solucion de ½ cucharadita de sal en un vaso con agua tibia por lo menos 3 veces al día., o mas frecuente para refrescarse la boca. Empieze de Nuevo a cepillarse los dientes de Nuevo pero evite lavarse en los lados de la crugia.

### 2. SANGRAR

Es posible que sangre ligeramente por varios dias.Evite escupir, usar popote para tomar refrescos , y fumar puesto que estos provocan que siga sangrando . Si sangra mas de lo debido, siga estas direcciones:

- 1) Con una gasa elimine el exceso de coagulos de sangre en la area.
- 2) Aplique presion mordiendo un pedazo de gasa.
- 3) Repita esto cuantas veces sea necesario.
- 4) Si sigue sangrando, muerda una bolsita de te por 30 minutos, ejerciendo presion firme.
- 5) Si apesar de todo esto sigue sangrando, llame a nuestra oficina.

### 3. DOLOR

El dolor que normalmente se espera es en proporcion a la cirugía en que estuvo envuelta. No tomando su medicina o inhabilidad de tomar la medicina tal como fue dirigido son las causas mas probables del dolor. **TOME SU MEDICINA TAL COMO FUE INSTRUIDO** . Por favor llame a nuestra oficina si el dolor se pone peor y continua.

### 4. HINCHAZON

El hincharse es un proceso normal en la recuperacion y normalmente es en proporcion a la cirugía en que estuvo envuelta. La maxima hinchazon ocurre el Segundo o tercer día despues de la cirugía y desaparecera lentamente en 1-1 ½ semanas. La hinchazon puede ser menos si aplica hielo(envulto en una toalla) o compresas frias sobre el area afectada por 20 minutos de cada hora durante el día por solo dos dias. Haciendolo por mas de dos dias no sera de beneficio

### 5. DESCOLORACION DE LA PIEL

Es posible que aparezcan manchas negras y azueles en la area afectada. Estas no son moretones. Aparecen debido a la sangre que paso los tejidos y son de poca importancia. No necesita tratamiento.

### 6. NAUSEA/ VOMITO

Pasando la sangre y las medicinas para el dolor son las razones mas communes de la nausea y vomito. Lo siguiente puede ayudar:

- 1) Enjuage suavemente la boca de cualquier sangre; esto refrescara su boca y quitara cualquier sangre que podría pasarse.
- 2) Controle la sangre como se describe bajo **SANGRAR** ( vea la parte de arriba)
- 3) Las medicinas que se toman para el dolor se toleran mejorsi se toman con comida; esto hace diluir cualquier efecto irritante en el estomago. Una dieta suave antes de tomar su medicina tal vez le ayude.

### 7. DESMAYO

Las medicinas que se toman para el dolor pueden ser la razon mas comun de sentir que se va desmayar. Otras razones pueden incluir la dieta mala y un poco de anemia debido a la perdida de sangre. Empieze de Nuevo su dieta normal tan pronto le sea posible. Descansando y descontinuacion de su medicina para el dolor tan pronto le sea posible le ayudara.

### 8. INHABILIDAD DE ABRIR LA QUIJADA

Esta condicion es comun y se espera tenerla despues de extraer dientes impactados o enterrados. Esto puede durar de solo unos dias a varias semanas. Compresas tibias y ejercicios de abrir la boca tal vez le ayuden.

### 9. LABIOS PARTIDOS Y DOLENCIA DE LOS LABIOS

Esta condicion es comun cuando se extrae ciertos dientes. Pongase un unguento como Vaselina.

### 10. ENTUMECIMIENTO DESPUES DE UNA SEMANA

Si usted tiene el labio, las mejillas o la lengua entumida despues de una semana, es posible que el nervio dental que suministra sensacion a estas estructuras tal vez fue irritada o magullada. Esto casi siempre es una condicion temporal. No causa ningun desfiguramento, solo es algo molesto. Tenga cuidado al masticar para evitar dano a su labio, mejillas y lengua. Si siente que esta entumido por mas de una semana, necesita hacer una cita para que el doctor pueda evaluar su condicion.